

INFORME DE PUESTO

PAIS ESTONIA

FECHA ACTUALIZACION Marzo-2007

1. Información General

Geografía, Clima, Historia, Situación política actual, Gobierno y Administración, Población, Idioma(s), Religión, Moneda, indicar las mejores Web

Web: www.visitestonia.com Web: www.weather.ee

Web: www.info-estonia.com Web: www.tourismtallinn.ee

Viajes hacia y desde: (nombre ciudad) TALLINN

Vuelos

Mejores rutas: Franckfurt, Copenhague, Praga, Helsinki, Amsterdam

Rutas/aeropuertos alternativos: Varsovia

Líneas aéreas disponibles:

Web: [www. SAS](http://www.SAS) Frecuencia: diaria Coste: 350-500

Web: [www. CSA](http://www.CSA) Frecuencia: diaria Coste: 350-500

Web: [www. Lufthansa](http://www.Lufthansa) Frecuencia: diaria Coste: 350-500

Web: [www. Finnair](http://www.Finnair) Frecuencia: diaria Coste: 400-600

Vía Terrestre/ marítima + terrestre-

Mejor ruta: **Marítima por Estocolmo o por Rostock (en verano)**

Distancia:

Tiempo aproximado del viaje: 12 horas en barco Coste:

Visado: Necesario No necesario

2. Viviendo en :

Orientación – Zonas residenciales (clasificadas por coste promedio alquiler) Describe brevemente las características de cada zona indicando especialmente si hay: comunicaciones, parques, colegios, supermercados, mercados, centros comerciales, seguridad, viven otros diplomáticos o expatriados.

Zona 1:

Centro- centro histórico y centro moderno. Colegios están en el centro, varios parques

Zona 2:

Kadriorg-Pirita - zona residencial de diplomáticos y representantes de gobierno. Zona segura con muchos parques.

Zona 3:

Pirita-Vimsi - zona residencial con chalets, al lado del mar o en bosque. Más dificultad de comunicación con el centro.

La embajada/consulado se encuentra en zona residencial: 1 2 3

Vivienda temporal –

- **Hoteles:** Si No

Coste Diario 60-150 Semanal Mensual

Adecuado para: niños: Si No perros: Si No

Discapacitados Si No

Adecuado para estancias prolongadas: Si No

Indica el más próximo a la Embajada/Consulado Scandic Palace

- **Apartamentos:** Si No

Coste Diario 80-200 Semanal Mensual

Adecuado para: niños: Si No perros: Si No

Discapacitados: Si No

Adecuado para estancias prolongadas: Si No

Indica el más próximo a la Embajada/Consulado Casandra

- **Club:** Si No

Coste Diario Semanal Mensual

Adecuado para: niños: Si No perros: Si No

Discapacitados: Si No

Adecuado para estancias prolongadas: Si No

Indica el más próximo a la Embajada/Consulado

- **Otros** estancias semanales: Coste

Adecuado para: Niños: Si No Perros: Si No

Discapacitados: Si No

Adecuado para estancias prolongadas: Si No

Indica el más próximo a la Embajada/Consulado

(Recomendaciones):

Localización viviendas alquiladas por miembros embajada o propiedad del Estado

– Zona 1 Zona 2 Zona 3

Vivienda definitiva – agencias inmobiliarias en anejo B

Oferta: Amplia Restringida

Canal habitual para encontrar vivienda: agencias anuncios periódico web
otros

Tipo de alojamiento: Chalet Piso

Mejor época del año para buscar alojamiento: todo el año

Amueblada Sin amueblar

Equipamiento estándar en alquileres: Cocina equipada luces armarios
cortinas aire acondicionado calefacción

Cláusulas o condiciones especiales:

Depósitos, fianzas (¿Cuántas mensualidades?) 1

Comisiones agencia pagaderas por inquilino:

Cargos no incluidos en alquiler: calefacción agua basura
gastos de comunidad otros (especificar): electricidad, teléfono

¿Es posible/conviene comprar vivienda? Si No

Muebles –

Disponibilidad en situ: Si No

Calidad: buena aceptable mala

Conveniencia de importar: Si No

Precio con respecto a España: elevado equiparable económico

Posibilidad de alquilar muebles: Si No

Condiciones climáticas problemáticas para muebles, obras de arte, etc.

Electrodomésticos –

Disponibilidad en situ: Si No

Calidad: buena aceptable mala

Precio: con respecto a España: elevado equiparable económico

Compatibilidad para electrodomésticos importados: Si No

Electricidad -

Voltaje: 220

Frecuencia: 50

Tipo de enchufes: europeo americano otros (especificar)

Disponibilidad transformadores/adaptadores: Si No

Problemas especiales:

Climatización –

Se necesita Aire acondicionado Si No

Se necesita calefacción Si No

Problemas de: calor humedad sequedad

Necesidad aparatos específicos: humidificadores deshumidificadores

Seguros –

Indica que seguros se recomienda contratar: Hogar Efectos personales Fuego
Robo Otros Disponibilidad in situ extranjero

Bancos/Cuentas bancarias –

Posibilidad de abrir una cuenta bancaria en entidad local: Si No

Requerimientos/restricciones

Facilidad de las transacciones: normal lentas

Tarjetas de crédito más usadas: visa master

Existen préstamos bancarios: Si No

Dificultad para obtenerlos. Mucha Poca Normal

Cuentas de ahorros Si No

Bancos
recomendados

SEB Hansapank

Moneda local –

Fluctuación de la moneda local: alta baja irregular

Otra divisa de uso habitual:

Circunstancias en las que es usual/necesario uso moneda extranjera:

no se suele utilizar

Medio de pago habitual –

Tarjetas de crédito cheques dinero

Fraudes y otros problemas:

no conocido

Aceptación tarjetas de crédito extranjeras: Si No

Existen cajeros automáticos: Si No

3. Adaptación a la vida local

Adaptación - En función de las distintas culturas y costumbres cómo calificarías el grado de adaptación:

Del cónyuge: difícil muy difícil medio sin problemas

De los hijos: difícil muy difícil medio sin problemas

Integración: – expectativas de integración en la comunidad local:

Del Cónyuge: fácil difícil imposible

De los hijos: fácil difícil imposible

Sugerencias:

se recomienda participar en clubs y asociaciones estonias, hablan habitualmente inglés

Choque cultural – problemas potenciales o dificultades (in)esperadas que afectan la vida de funcionario y su familia en el puesto:

en general, la población es menos expresiva, especialmente en la faceta emocional, y es menos empática

Idioma –

Necesidad de conocer la lengua del país: recomendable media poca

Otros idiomas de comunicación: ruso inglés

4. Niños

Educación –

Tipos de colegios disponibles:

1) Público:

Calidad: Buena Insuficiente

Niveles: Preescolar Primaria Secundaria Coste:

Necesidad reserva: No Si en el mes de **1 año** Coste

2) Privado:

Calidad: Buena Insuficiente

Niveles: Preescolar Primaria Secundaria Coste:

Necesidad reserva: No Si en el mes de Coste

3) Sistema Inglés:

Calidad: Buena Insuficiente

Niveles: Preescolar Primaria Secundaria Coste:

Necesidad reserva: No Si en el mes de Coste

4) Sistema Francés:

Calidad: Buena Insuficiente

Niveles: Preescolar Primaria Secundaria Coste:

Necesidad reserva: No Si en el mes de Coste

5) Sistema Internacional:

Calidad: Buena Insuficiente

Niveles: Preescolar Primaria Secundaria Coste:

Necesidad reserva: No Si en el mes de Coste

6) Otros:

Calidad: Buena Insuficiente

Niveles: Preescolar Primaria Secundaria Coste

Necesidad reserva: No Si en el mes de Coste

anexo A con detalles y nombres de colegios recomendables..

Universidades

Pública: recomendable no recomendable Coste

Condiciones
acceso:

Muy complicadas para estudio regular, hay que tener un nivel alto de estonio. Sí existen cursos de grado y posgrado en inglés y universidad de verano.

Privada: recomendable Si No

Condiciones de
acceso:

reserva plaza: en el mes de Coste

Universidades extranjeras: No Si idioma Coste

condiciones
acceso:

Guarderías

Públicas: recomendables no recomendables

Solicitud inscripción en el mes de: mínimo 1 año antes

Privadas: reserva plaza con meses antelación Coste

Enseñanza para niños con necesidades especiales

Colegios públicos Si No Colegios Privados Si No

Observaciones:

Cursos complementarios de español: No Si (especificar):

Problemas especiales:

Seguridad: no

Higiene: no

Aceptación de los niños

En restaurantes: habitual no habitual limitada

En hoteles: habitual no habitual limitada

Trasporte público: es segura para niños su utilización Si No

4. Vestimenta

General –

Es adecuada la ropa que se encuentra localmente para: hombre mujer jóvenes
niños

Comentarios: costumbres locales, necesidades climáticas

Ropa para frio-Zapatos con suela de goma.

Vestimenta especial – ocasiones en las que es necesaria

Frac/Traje de noche (Fiesta Nacional Estonia)

detalles y
recomendaciones:

Ropa de vestir -recomendable comprar en el extranjero, aquí poca oferta.

5. Comunicaciones

Calidad del servicio –

Teléfono: buena mala regular

Móvil: buena mala regular

¿funcionan los móviles españoles? Si No

Internet: buena mala regular banda ancha: Si No

Empresas/Proveedores servicio

Teléfono: **Elion** **Elisa** **Tele2**

Móvil: Elion Elisa Tele2

Internet: Elion Elisa Tele2

Correos

Calidad/fiabilidad servicio: buena irregular mala

Restricciones para envío y recepción paquetes: No Si

(Especificar):

Aduana si llegan de países fuera de la U.E.

6. Vida Diplomática

Embajada/consulado/misión – N° personas residentes 60

Cuerpo diplomático local – N° embajadas/consulados acreditados 30

Formalidades – registro familiares con autoridades locales: cónyuge hijos
otros familiares dependientes

Valija – frecuencia semanal

Facilidades para la importación –

Limitaciones en aduana, importación enseres personales (especifica si hay problemas para la importación de determinados enseres (electrodomésticos, electrónica, obras de arte, otros):

Ninguna en especial

Importaciones duty free: ¿hay limitaciones/restricciones? No Si

Exenciones de impuestos en compras locales, especificar:

18% en compras superiores a 300,00 euros

Vehículos CD

Requerimientos:

trámite habitual

Limitaciones:

Vida social –

¿Cuáles son más habituales? Desayunos almuerzos cocktails cenas

¿Hay mas costumbre de invitar? a casa en restaurante

¿Suelen participar los cónyuges? Si No Raras veces

¿Que tipo de reuniones son más habituales para los cónyuges?

desayunos meriendas almuerzos

¿Hay costumbre de eventos muy formales? Si No Raras veces

¿Se recomienda ropa de etiqueta? Si No

¿Es posible encargar tarjetas de visita y de invitación en el puesto? Si No

Costumbres especiales en materia de regalos –

¿Es habitual llevar regalo? Si No

¿Qué se suele regalar? Flores Bombones Otros obsequios libros, detalles decoracion.....dependiendo de la ocasión (despedida, cenas en casa...)

¿Se recomienda o se aprecian especialmente productos españoles? Si No

7. Salud e Higiene

Anejo B lista médicos recomendados (idioma que hablan los médicos)/hospitales

Factores ambientales – contaminación altura temperaturas extremas
enfermedades endémicas infecciones parásitos otras incidencias para la salud,
especificar:

Vacunas – que se recomienda (indicar si están o no disponibles en situ):

ninguna en especial

Farmacias/Medicamentos –

Disponibilidad medicamentos: Normal No hay Deficiente

Qué se recomienda traer desde España: Alcohol 96-Comprimidos específicos jaquecas-Comprimidos colesterol-Voltarene en pastillas

eventuales restricciones: Ninguna. Hay más control de venta, muchos medicamentos habitualmente en venta en España son con receta.

Médicos –

Nivel de atención primaria Buena mala suficiente

Especialistas: inexistentes buenos malos

Coste medio atención primaria

Coste medio especialistas:

Hospitales –

¿Se recomiendan los hospitales. Públicos – o- privados

Calidad: Normal Buena Excelente

Casos en los que se recomienda salir del país:

Operaciones complicadas

Indicar nombre/lugar hospital más próximo Ida-Tallinna Keskhaigla

Medicina alternativa -

Especialidades disponibles acupuntura homeopatía

Agua Potable –

Potable No potable ; Necesario hervirla: Si No ;
Necesidad filtro: Si No ; Disponibilidad agua para consumo: Si No

Problemas: tiene cal

Alimentos –

Estándar higiénicos en restaurantes: normal no satisfactorio

Estándar higiénicos en mercados: normal no satisfactorio

Estándar higiénicos en supermercados: normal no satisfactorio

Precauciones necesarias:

--

Infestaciones/Plagas domésticas –

Tipos y problemas asociados:	no
Prevención, práctica habitual:	no

Empresas
recomendadas:

8. Ayuda Doméstica recomendaciones/lista en anexo B.

Ayuda doméstica local –

Se encuentra: Fácilmente Con dificultad

Reclutamiento: Agencia Periódico Anuncios Boca a boca

Legislación: seguro de accidentes de salud Seguridad social

¿Se incluye entre las tareas domésticas típicas?: la cocina la plancha
el servicio a la mesa el cuidado de los niños

Calidad del servicio Bueno Malo

Es mas habitual el régimen interno o externo

Horario habitual régimen interno Sueldo medio extras

Horario habitual régimen externo Sueldo medio 50-100 EEK extras

Ayuda doméstica reclutada en otro país –

¿Es posible/recomendable? Si No

Legislación, visados, restricciones/problemas:

Baby Sitting –

Se encuentra Fácilmente Con Dificultad

Reclutamiento: Agencia Periódico Anuncios Boca a boca

Tarifa Horaria: 50-100 EEK Por día

Au pairs/cuidadoras/enfermeras –

Legislación,
restricciones:

Catering/Camareros ocasionales –

Disponibilidad: Si No

Reclutamiento: agencias empresas boca a boca

Tarifa media camareros 15-20 euros Tarifa media cocineros

9. Entretenimiento

Periódicos, Revistas, Libros –

Calidad prensa local. Buena Mala

Disponibilidad prensa extranjera No Si

Libros extranjeros Se encuentran No se encuentran Oferta limitada

¿Existen limitaciones para la importación de libros ¿ Si No

Libros de texto Se encuentran No se encuentran Coste: Elevado Normal

TV/Radio –

¿Qué canales TV extranjera se reciben?

TVE internacional y las autonómicas con antena

Sistema TV: cable satélite

SistemaVideo: Pal Ntsc Secam DVD Zona 1 2

Restricciones,
dificultades:

Música Calidad: normal mala buena

Cine Calidad: normal mala buena Idioma: original + sub (estonios, ruso)

Teatro Calidad: normal mala buena Idioma: estonio, ruso

CD - se pueden comprar localmente: Si No Surtido Amplio Limitado

Video/DVD – Se pueden comprar localmente Si No Surtido Amplio Limitado Alquilar Si No Versión original subtitulada doblada

Vida Nocturna –

Restaurantes: Abundantes Escasos

Bares: Abundantes Escasos

Clubes, discotecas: Abundantes Escasos Buenos Malos

Hay locales específicos para jóvenes? Discotecas Clubes Bares. Si No

Lugares de Interés – museos galerías de arte exposiciones

parques playas espacios naturales

Deportes –

Listado de deportes disponibles:

tenis, fútbol, vela en verano y deportes de mar, patinaje, bicicleta, natación

Instalaciones públicas

Instalaciones privadas Dificultad de acceso: fácil difícil por recomendación

Coste indicativo requisitos membresía

Espectáculos deportivos –

competiciones

Clubes/Asociaciones –

1) Deportivos Dificultad de acceso: fácil difícil por recomendación
Facilidades de acceso para diplomáticos Si No

Coste indicativo requisitos membresía

Correspondencia con clubes:

2) Culturales Dificultad de acceso: fácil difícil por recomendación
Facilidades de acceso para diplomáticos Si No

Coste indicativo requisitos membresía

3) Sociales Dificultad de acceso: fácil difícil por recomendación
Facilidades de acceso para diplomáticos Si No

Coste indicativo requisitos membresía

Correspondencia con clubes:

Excursiones –

Lugares de interés con indicación de medio de transporte recomendado:

en coche: Tartu, Parnu, Haapsalu, Saaremaa

Agencias recomendadas:

Webs especializadas en turismo interior:

www.inyourpocket.com/estonia www.tallinn.ee www.

Lecturas recomendadas:

10. Mascotas

Requisitos para la importación –

Papeles: pasaporte internacional otros (especificar):

Vacunas:

Cuarentena: Si No impuestos

Animales prohibidos o no recomendables:

En el lugar –

Alimentos para animales Hay No Hay

Disponibilidad de veterinarios (recomendación, direcciones útiles)

¿Hay leyes o costumbres que afecten la presencia de animales en lugares públicos?

No Si ¿donde?

11. Seguridad

Condiciones generales –

Seguridad general: Alta Baja Media

Seguridad personal en las casas:

problemas Si No Necesario adoptar medidas de seguridad: Si No
Guardianes Perro Alarma Patrulla vigilancia etc. (indicar)

Seguridad personal en las calles en general: Seguras Inseguras

Seguridad personal fuera de la ciudad: Sin problemas Riesgo Precauciones.

Condiciones especiales –

Precauciones especiales:

más peligro de invierno y de noche

Riesgos:

Zonas a evitar/que merecen precaución especial:

barrios inseguros: Kopli, Lasnamae

12. De Compras

Perfil General –

Tipos de tiendas disponibles: supermercados centros comerciales mercados
tiendas diplomáticas pequeño comercio

horario comercios: 9-21 idiomas estonio, ruso, ingles

Dificultades:

costumbres locales:

abierto los domingos

Alimentación –

Establecimientos habituales para la compra de alimentos frescos y congelados:

Supermercados centros comerciales mercados
tiendas diplomáticas pequeño comercio

Calidad: Buena Mala Regular ; Variedad: amplia limitada

¿De que alimentos básicos carece el mercado local?

¿Conviene/se pueden importar alimentos? Si No

¿Existen productos gastronómicos españoles o asimilables? Si No

Comentarios:

¿Existen alimentos para bebés Si No

Para dietas especiales: diabéticos Si No celíacos Si No

Alcohol –

Disponibilidad: Si No Calidad: Buena Mala

Variedad: Abundante Limitada Nacional Importación

Duty free restricciones: no hay 1 vez al año 1 a trimestre 1 vez al mes

¿Es especialmente caro? Si No Se recomienda importar Si No

Ropa –

- *Adultos*: Disponible No disponible Calidad: Buena Mala

Variedad: Abundante Limitada

- *Niños*: Disponible No disponible Calidad: Buena Mala
Variedad: Abundante Limitada

Recomendaciones
especiales

Calzado

- *Adultos*: Disponible No disponible Calidad: Buena Mala
Variedad: Abundante Limitada

- *Niños*: Disponible No disponible Calidad: Buena Mala
Variedad: Abundante Limitada

Recomendaciones
especiales

Otros –

Equipamiento eléctrico/electrónico: Hay No Hay

Ropa de casa Hay No Hay

Utensilios domésticos: Hay No Hay

Productos para higiene casa : Hay No Hay

Higiene personal: Hay No Hay

Papelería: Hay No Hay

Juguetes: Hay No Hay

Artículos para niños: Hay No Hay

Artículos de óptica: Hay No Hay

Equipamiento deportivo: Hay No Hay

Material fotográfico: Hay No Hay

Consumibles informáticos: Hay No Hay

De los artículos que no se encuentran localmente, ¿es posible importarlos una vez instalados en el lugar? Si No

¿Cuáles?

Servicios –

Tintorerías calidad: Buena Mala Regular No hay

Peluquerías calidad: Buena Mala Regular No hay

Fotografías para pasaportes: Estudio Máquinas automáticas No Hay

13. Cónyuges/Pareja otros familiares dependientes

Empleo –

- ¿Es posible/aceptable el trabajo del cónyuge? Si No Esta mal visto
- ¿Es fácil encontrar empleo: Si No
- Reconocimiento de títulos: Si No
- Menciona las eventuales restricciones: falta de convenio políticas
sociales religiosas dominio idioma local otros (especificar)
- ¿Hay que renunciar al estatus/inmunidad diplomático? Si No

Dificultades:

Agencias de empleo; **lista posibilidades empleo (embajada, organizaciones internacionales, instituciones/empresas españolas, etc.) en anexo C.**

Voluntariado – posibilidades: Muchas Pocas

lista de ideas en anexo B.

Estudio –

Clases de idioma: **inglés francés ruso estonio**

Universidad para mayores:

- Acceso/requisitos:

- Títulos
reconocimiento/homologación:

- Cursos

Social –

Grupos/Asociaciones internacionales (actividades que ofrecen):

- Dificultades de acceso: ninguna por recomendación

Posibles problemas –

Actitud hacia las mujeres: aceptación social Normal Difícil

Actitud hacia parejas no casadas:
Aceptación social Normal Difícil Limitada
Permisos de residencia Si No

Actitud hacia parejas del mismo sexo:
Aceptación social Normal Difícil Limitada
Permisos de residencia Si No

Actitud hacia solteros: Normal Limitada Difícil

Actitud hacia cónyuges extranjeros: Normal Hay discriminación (especificar nacionalidad):

14. Transporte

Transporte público en la ciudad –

- Eficiencia/extensión red: Buena Mala Normal

- Seguridad: Normal Pequeños hurtos No es seguro

- Precio: Alto Medio Bajo

- ¿se utiliza habitualmente el transporte público? Si No

Taxis –

- ¿Es segura su utilización? Si No Solo algunas categorías
- ¿Se encuentran fácilmente? Si No
- ¿Cual es el modo habitual de buscar taxi? Radio Taxi Parada En la calle

Indica si presentan dificultades o riesgo para mujeres solas o jóvenes:

Automóviles –

- Conviene comprarlos localmente o importarlos
- Hay mercado de segunda mano Si No
- Requisitos especiales: AC neumáticos de invierno alarma otros
- Recomendaciones especiales (marcas más habituales):

Volvo, Lexus

Mantenimiento del automóvil –

- ¿Hay talleres de reparación/mantenimiento? Si No
Buenos Malos No fiables
- ¿Se encuentran sin problemas piezas de repuesto? Si No

Seguro de automóviles –

- Es disponible localmente: Si No

- Dificultades, restricciones, recomendaciones especiales:

Carné de conducir –

- Validez carné español: Si No
- Necesidad carné internacional Si No o homologación Si No
- Documentos, requisitos necesarios:

- Restricciones (especialmente mujeres):

Información de carreteras –

- La red de carreteras es: Extensa Limitada
- La calidad de la red de carreteras es: Buena Mala Regular
- Condiciones de conducción/peligros: Normal Necesarias precauciones
- ¿Son seguras las carreteras? Si No
- Aparcamiento en la calle: Se recomienda No se recomienda
- Hay robos de coches: Muchos Pocos

Indica si hay alguna marca en especial:

Carburantes –

Las gasolineras en ciudad son: Abundantes Escasas Diesel Sin Plomo

En carretera: Abundantes Escasas Diesel Sin Plomo

- ¿ hay problemas con? gasolina Si No Diesel: Si No
- Exención de impuesto: Si No

Bicicletas/motos –

- ¿es posible/seguro utilizar motocicletas? Si No

- ¿es posible/seguro utilizar bicicletas? Si No

- Requisitos, restricciones, permisos:

--

Comentarios/ observaciones/consejos útiles (haz referencia al nº del apartado)

ANEXO A: EDUCACION

COLEGIOS (indicar nombres, teléfonos, web o dirección correo electrónico y persona de contacto)

--

UNIVERSIDADES (indicar nombres, teléfonos, web o dirección correo electrónico y persona de contacto)

--

GUARDERIAS (indicar nombres, teléfonos, web o dirección correo electrónico y persona de contacto)

--

ANEXO B: REFERENCIAS/DIRECCIONES UTILES

MEDICOS GENERALES / ESPECIALISTAS (indicar idioma)

Existe un lista en la embajada

HOSPITALES Y URGENCIAS (indicar idioma)

Keskhaigla. Ravi 18

PERSONAL DE SERVICIO/BABYSITTING/CAMAREROS/CATERING

"WAITER"-Allan Vainu Tfno:5013869 (Camareros)
FRENS- catering

AGENCIAS INMOBILIARIAS/WEBS

www.oberhaus.com
Hay una lista en la embajada

ANEXO C: EMPLEO

INSTITUCIONES/EMPRESAS ESPAÑOLAS

--

ORGANIZACIONES INTERNACIONALES

--

OTROS POSIBLES CANALES DE EMPLEO

--

VOLUNTARIADO

--

OTRAS RECOMENDACIONES

