



# INFORME DE PUESTO



Asociación de Familias  
de Diplomáticos y Funcionarios  
del Servicio Exterior

**Toda la información contenida en este Informe de Puesto se entiende a título meramente informativo y, en ningún caso, generará ningún tipo de responsabilidad para la AFD o sus asociados. El uso de estas informaciones u orientaciones será siempre considerado una actuación o decisión personal y privada.**



# INFORME DE PUESTO

Nº de página

## Indice

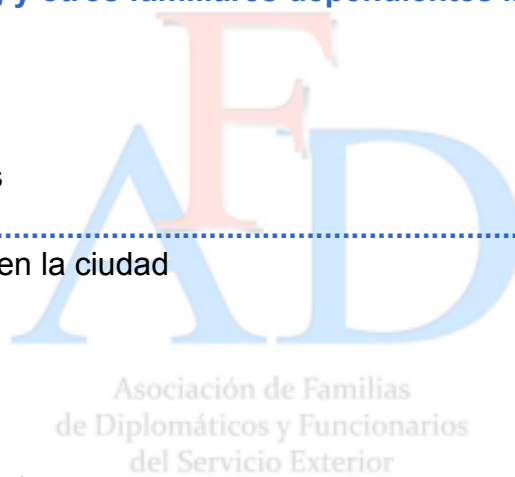
<b>1. Información General</b> .....	<b>5</b>
Viajes a España	
Vuelos	
Vía terrestre, vía marítima, y vía terrestre y marítima	
Visado	
<b>2. Viviendo en el país</b> .....	<b>5</b>
Orientación de las zonas residenciales	
Vivienda temporal	
Vivienda definitiva	
Muebles	
Electrodomésticos	
Electricidad	
Climatización	
Seguros	
Bancos y cuentas bancarias	
Moneda local	
Medio de pago habitual	
<b>3. Adaptación a la vida local</b> .....	<b>8</b>
Adaptación	
Integración	
Adaptación a la vida local	
Aceptación de los niños	
Choque cultural	
Idioma	
Religión	
<b>4. Educación</b> .....	<b>9</b>
<b>Tipos de colegios disponibles</b>	
Pública	
Privada	
Sistema inglés	
Sistema francés	
Sistema Internacional	
Trasporte público	
Otros aspectos a tener en cuenta	
Anexo A: detalles y nombres de colegios recomendables	
<b>Universidades</b>	
Pública:	
Privada:	
Universidades extranjeras	
<b>Guarderías</b>	
<b>Enseñanza para niños con necesidades especiales</b>	
<b>Cursos de español</b>	
<b>Cursos del idioma local para extranjeros</b>	



## Enseñanza religiosa

<b>5. Vestimenta .....</b>	<b>11</b>
General	
Vestimenta especial	
<b>6. Comunicaciones.....</b>	<b>11</b>
Calidad del servicio	
Empresas proveedoras	
Correos	
<b>7. Vida Diplomática.....</b>	<b>11</b>
Cuerpo diplomático local	
Formalidades	
Valija	
Facilidades para la importación	
Vehículos CD	
Vida social	
Costumbres especiales en materia de regalos	
<b>8. Salud e Higiene.....</b>	<b>12</b>
Factores ambientales	
Vacunas	
Farmacias y medicamentos	
Médicos	
Hospitales	
Medicina alternativa	
Agua potable	
Alimentos	
Infestaciones y plagas domésticas	
<b>9. Ayuda doméstica.....</b>	<b>13</b>
Ayuda doméstica local	
BabySitting	
Au pairs, cuidadoras y enfermeras	
Catering y camareros ocasionales	
<b>10. Entretenimiento.....</b>	<b>14</b>
Periódicos, revistas, libros, etc.	
TV y radio	
Espectáculos musicales	
Cine	
Teatro	
CD	
Video y DVD	
Vida nocturna	
Lugares de Interés	
Deportes	
Espectáculos deportivos	
Clubes y asociaciones	
Excursiones	

<b>11. Mascotas .....</b>	<b>16</b>
Requisitos para su importación	
Servicios disponibles	
<b>12. Seguridad .....</b>	<b>16</b>
Condiciones generales	
Condiciones especiales	
<b>13. De Compras .....</b>	<b>17</b>
Perfil general	
Alimentación	
Alcohol	
Ropa	
Calzado	
Otros	
Servicios	
<b>14. Cónyuges, pareja, y otros familiares dependientes .....</b>	<b>18</b>
Empleo	
Voluntariado	
Estudios	
Social	
Posibles problemas	
<b>15. Transporte .....</b>	<b>19</b>
Transporte público en la ciudad	
Taxis	
Automóviles	
Mantenimiento	
Seguro	
Carné de conducir	
Información de carreteras	
Carburantes	
Bicicletas y motos	
<b>16. Comentarios, observaciones y consejos útiles .....</b>	<b>20</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>20</b>
Anexo A: Educación	
Anexo B: Referencias y direcciones útiles	
Anexo C: Empleo	
Otras recomendaciones	



## INFORME DE PUESTO

PAÍS .....IRLANDA

FECHA ACTUALIZACIÓN... Mayo 2018

Por favor rellenar en color rojo, poniendo cruz donde corresponda.

### 1. Información General

■ Indicar las mejores páginas web de: Geografía, Clima, Historia, Situación política actual, Gobierno y Administración, Población, Idioma (s), Religión, Moneda

■ [www.citizensinformation.ie/en/](http://www.citizensinformation.ie/en/)

■ [www.mevoyairlanda.com/informacion-general-irlanda/](http://www.mevoyairlanda.com/informacion-general-irlanda/)

■ <http://www.educationinireland.com/en/Living-in-Ireland/>

■ <http://www.creirlanda.com>

### Viajes a España (frecuencia)

#### Vuelos

■ Mejores rutas **Vuelos directos desde Dublín a Madrid y otras ciudades de España.**

■ Rutas y aeropuertos alternativos

#### Líneas aéreas disponibles

■ [www.ryanair.com/es/es/](http://www.ryanair.com/es/es/) Frecuencia **Diaria** Coste **Precios muy variados desde 50 € a 400 € ó más dependiendo de la época del año y la antelación.**

■ <https://booking.iberiaexpress.com/> Frecuencia **5 días por semana** Coste **Precios muy variados desde 60 € a 200 € ó más dependiendo de la época del año y la antelación.**

■ [/www.aerlingus.com](http://www.aerlingus.com) Frecuencia **Diaria** Coste **Precios muy variados desde 50 € a 300 € ó más dependiendo de la época del año y la antelación.**

■ <https://www.vueling.com/es> Frecuencia **Diaria** Coste **Precios muy variados desde 30 € a 400 € ó más dependiendo de la época del año y la antelación.**

#### Vía terrestre, vía marítima, y vía terrestre y marítima

■ Mejor ruta **Ferry Cork-Santander.** Frecuencia: **2 días por semana**

■ Distancia **1.000'88 km.**

■ Tiempo aproximado del viaje **32'5 h. ida y 26'5 h. vuelta.**

■ Coste **600-830 € dependiendo de la época del año y de la antelación.**

Visado necesario SI\_\_\_NO **X**

### 2. Viviendo en el país

**Orientación de las zonas residenciales** (clasificadas por coste medio de alquiler)

■ Describe brevemente las características de cada zona indicando especialmente si hay comunicaciones, parques, colegios, supermercados, mercados, centros comerciales, seguridad, si viven otros diplomáticos o expatriados, etc.

■ Zona 1: Ballsbridge/Merrion/Donnybrook/Stillorgan/Blackrock. Alquiler mínimo 5.000 €/mes

■ Estas son las mejores zonas de Dublín, muy seguras y las más caras de la ciudad, en especial Ballsbridge. Son zonas residenciales muy tranquilas en la parte sur de Dublín. Todas ellas disponen de las instalaciones necesarias: excelentes colegios, grandes parques, iglesias, centros médicos, supermercados. Los mejores centros comerciales en estas zonas se encuentran en Blackrock y Stillorgan, los cuales tienen el formato anticuado pero están haciendo obras de remodelación para mejorar las instalaciones. En Ballsbridge hay un centro comercial pequeño para salir del paso. Donnybrook no dispone de centro comercial pero se encuentra cerca del centro de Dublín donde hay numerosas tiendas de todo tipo. Merrion es una calle que está también cerca del centro de Dublín, del centro comercial de Ballsbridge y del de Blackrock. En estas zonas viven otros diplomáticos y expatriados.

■ Zona 2: Ranelagh/Milltown/Goatstown/Dundrum/Mount Merrion. Alquiler mínimo: 3.000 €/mes

■ Estas zonas son también muy buenas y seguras pero están más alejadas de la Embajada. Están en la zona sur de Dublín, disponen de las instalaciones necesarias: buenos colegios, grandes parques, iglesias, centros médicos, supermercados, pequeños comercios. Ranelagh se encuentra cerca del centro de la ciudad y tiene dos tipos de zonas de residencia, una con casas muy grandes aunque antiguas y otra con casas más pequeñas y modernas. Goatstown está muy bien situada, ya que se encuentra cerca del "Eurocampus" donde están ubicados el Liceo Francés (Secundaria) y el Liceo Alemán; el Campus de la Universidad UCD y el Centro Comercial de Dundrum, que es el mejor centro comercial de toda la zona sur de Dublín. En estas zonas también viven otros diplomáticos y expatriados.

■ Zona 3: Terenure/Rathgar/Rathmines. Alquiler mínimo: 3.000 €/mes

■ Estas zonas del sur de Dublín están muy bien para vivir y son también tranquilas y seguras, aunque más alejadas de la Embajada que las de la zona 2. Tienen todas las instalaciones necesarias: buenos colegios, grandes parques, iglesias, centros médicos, supermercados, pequeños comercios y diferentes centros comerciales. Aquí también viven otros diplomáticos y expatriados.

■ La embajada/consulado se encuentra en zona residencial: 1 X (Ballsbridge)  
2\_\_\_ 3\_\_\_

## Vivienda temporal

**Hoteles** SI  NO

- Coste: diario desde 200 € \_\_ semana \_\_ mensual \_\_
- Adecuado para: niños: SI  NO  (no todos) Perros: SI  NO  (no todos) Discapacitados SI  NO  (no todos)
- Adecuado para estancias prolongadas: SI  NO
- Indica el más próximo a la Embajada y/o Consulado Clayton Hotel

**Apartamentos:** SI  NO

- Coste: diario 100 € mínimo semana \_\_ mensual \_\_
- Adecuado para: niños: SI  NO  (no todos) Perros: SI  NO  (oferta muy reducida en zona sur) Discapacitados SI  NO
- Adecuado para estancias prolongadas: SI  NO
- Indica el más próximo a la Embajada y/o Consulado Broc House Suites

**Club:** SI  NO

- Coste: diario \_\_ semana \_\_ mensual \_\_
- Adecuado para: niños: SI  NO  Perros: SI  NO  Discapacitados SI  NO
- Adecuado para estancias prolongadas: SI  NO
- Indica el más próximo a la Embajada y/o Consulado

**Otras posibilidades:** SI  NO

- Describir: B&B Hay personas que viven en casas grandes que alquilan habitación + desayuno.
- Coste: diario 100 € mínimo semana \_\_ mensual \_\_
- Adecuado para: niños: SI  NO  Perros: SI  NO  Discapacitados SI  NO
- Adecuado para estancias prolongadas: SI  NO
- Indica el más próximo a la Embajada y/o Consulado Aaron Court B&B y Aberdeen Lodge B&B

- Recomendaciones: Buscar el alojamiento con mucha antelación.

- Advertencias:

■ **Vivienda definitiva**

- Oferta: Amplia  Restringida
- Canal habitual para encontrar vivienda: agencias \_\_ anuncios \_\_ periódico \_\_ web  otros
- Tipo de alojamiento: Chalet  Piso
- Mejor época del año para buscar alojamiento: de febrero a abril
- Amueblada  Sin amueblar
- Equipamiento estándar en alquileres: Cocina equipada  Luces  armarios  cortinas  aire acondicionado \_\_ calefacción



- Cláusulas y/o condiciones especiales: SI  NO . Explicar: **Es muy raro que las casas se alquilen por un período superior a un año y es imposible acordar un alquiler sin haber visitado la casa físicamente.**
- Depósitos, fianzas: ¿Cuántas mensualidades? **1**
- Comisiones de agencia a pagar por el inquilino: SI  NO
- Cargos no incluidos en alquiler: calefacción  agua **GRATIS** basura  gastos de comunidad  otros (especificar) **Gas, Electricidad, Teléfono, Internet**
- ¿Es posible/conviene comprar vivienda? SI  NO  **Es posible pero muy caro y muy difícil, un requisito para conseguir una hipoteca es haber residido en Irlanda varios años antes.**

*En ANEXO B: Ver agencias inmobiliarias*

### **Localización de las viviendas alquiladas por miembros de la embajada o de propiedad del Estado**

- Zona 1  Zona 2  Zona 3

### **Muebles**

- Disponibilidad en situ: SI  NO
- Calidad: buena  aceptable  mala
- Conveniencia de importar: SI  NO
- Precio con respecto a España: elevado  equiparable  económico
- Posibilidad de alquilar muebles: SI  NO
- Condiciones climáticas problemáticas para muebles, obras de arte, etc. **Humedad.**

### **Electrodomésticos**

- Disponibilidad en situ SI  NO .
- Calidad: buena  aceptable  mala
- Precio: con respecto a España: elevado  equiparable  económico
- Compatibilidad para electrodomésticos importados: SI  NO

### **Electricidad**

- Voltaje: **230 V**
- Frecuencia: **50 Hz**
- Tipo de enchufes: europeo  americano  otros  (especificar) **G British 3 pin**
- Disponibilidad transformadores/adaptadores: SI  NO .
- Problemas especiales: **Normalmente ninguno.**

### **Climatización**

- Se necesita Aire acondicionado SI \_\_\_ NO **X**
- Se necesita calefacción SI **X** NO \_\_\_
- Problemas de: calor \_\_\_ humedad **X** sequedad \_\_\_
- Necesidad de aparatos específicos: humidificadores \_\_\_  
\_deshumidificadores\_\_\_

### **Seguros**

- Indica que seguros se recomienda contratar: Hogar **X** Efectos personales \_\_\_ Fuego \_\_\_ Robo \_\_\_ Otros \_\_\_
- Disponibilidad: in situ **X** extranjero \_\_\_

### **Bancos y cuentas bancarias**

- Posibilidad de abrir una cuenta bancaria en entidad local: SI **X** NO \_\_\_
- Requerimientos/restricciones: **El sistema pone muchas dificultades a las personas no irlandesas.**
- Facilidad de las transacciones: normal **X** lentas \_\_\_
- Tarjetas de crédito más usadas: **Visa**
- Existen préstamos bancarios: SI **X** NO \_\_\_
- Dificultad para obtenerlos. Mucha **X** Poca \_\_\_ Normal \_\_\_
- Cuentas de ahorros SI **X** NO \_\_\_
- Bancos recomendados: **Bank of Ireland**

### **Moneda local: EURO**

- Fluctuación de la moneda local: alta \_\_\_ baja \_\_\_ irregular \_\_\_
- Otra divisa de uso habitual: \_\_\_
- Circunstancias en las que es usual y/o necesario el uso de moneda extranjera: \_\_\_

### **Medio de pago habitual**

- Tarjetas de crédito **X** cheques \_\_\_ dinero \_\_\_
- Fraudes y otros problemas: \_\_\_
- Aceptación tarjetas de crédito extranjeras: SI **X** NO \_\_\_
- Existen cajeros automáticos: SI **X** NO \_\_\_

## **3. Adaptación a la vida local**

**Adaptación.** En función de las distintas culturas y costumbres, califica el grado de adaptación:

- Del cónyuge: difícil \_\_\_ muy difícil \_\_\_ medio \_\_\_ sin problemas **X**
- De los hijos: difícil \_\_\_ muy difícil \_\_\_ medio \_\_\_ sin problemas **X**

### **Integración**

- Expectativas de integración en la comunidad local: \_\_\_
- Del Cónyuge: fácil **X** difícil \_\_\_ imposible \_\_\_
- De los hijos: fácil **X** difícil \_\_\_ imposible \_\_\_

■ Persona con discapacidad: fácil  difícil \_\_\_ imposible \_\_\_

Sugerencias:

### Adaptación a la vida local

■ Seguridad: **Muy alta**

■ Higiene: **En España tenemos unos estándares de higiene más altos.**

### Aceptación de los niños

■ En restaurantes: habitual  no habitual \_\_\_ limitada \_\_\_

■ En hoteles: habitual  no habitual \_\_\_ limitada \_\_\_

■ ¿Es segura la utilización del transporte público para los niños? SI  NO \_\_\_

### Choque cultural

■ Problemas potenciales o dificultades esperadas, o no, que afectan a la vida del funcionario y de su familia en el puesto: **Los irlandeses son personas muy amables, siempre dispuestas a ayudar pero las relaciones de amistad con ellos suelen quedarse en la superficialidad.**

### Idioma

■ Necesidad de conocer la lengua del país: recomendable  media \_\_\_ poca \_\_\_

■ Otros idiomas de comunicación: **El gaélico. Se usa en cauces oficiales del Estado junto al inglés y lo estudian los niños en los colegios, estando exentos los niños matriculados a partir de 5º curso de Primaria.**

### Religión

Religión oficial: **Católica**

Posibilidad de practicar:

Religión católica: SI  NO \_\_\_

Otras (especificar) **No hay restricciones para practicar la Religión que se profese.**

## 4. Educación

### Tipos de colegios disponibles

#### Público

■ Calidad: Buena  Insuficiente \_\_\_ **En las zonas 1, 2 y 3 la enseñanza pública suele ser de buena calidad.**

■ Niveles: Preescolar \_\_\_ Primaria  Secundaria  Coste: **gratis para miembros de la UE en Primaria.**

■ Necesidad reserva: SI  NO \_\_\_ en el mes de **enero**

■ Transporte escolar: SI \_\_\_ NO  **Hay varios colegios en todos los barrios lo que hace que no sea necesario disponer de ruta escolar.**

- Comedor: SI\_\_\_NO **X** Generalmente, en Primaria los niños comen su comida traída de casa normalmente en su clase. El tiempo para comer ronda los 15 minutos.
- Actividades extraescolares: En las zonas 1, 2 y 3 los colegios suelen ofrecer mucha variedad (deportivas, artísticas, informáticas, idiomas) de todos modos, conviene verificar que el colegio elegido tiene las actividades que interesan porque no todos los centros ofrecen lo mismo.

#### Privado

- Calidad: Buena **X** Insuficiente\_\_\_
- Niveles: Preescolar **X** Primaria **X** Secundaria **X** Coste:
- Necesidad reserva: SI **X** NO\_\_\_ en el mes de **enero**
- Transporte escolar: SI\_\_\_NO **X** Hay varios colegios en todos los barrios lo que hace que no sea necesario disponer de ruta escolar.
- Comedor: SI\_\_\_NO **X** Generalmente, en Primaria los niños comen su comida traída de casa en su clase. El tiempo para comer ronda los 15 minutos.
- Actividades extraescolares: Sobre todo deportivas. También ofrecen actividades artísticas, informáticas y de idiomas, dependiendo del centro y del curso.

#### Sistema Inglés. **Es el Sistema Educativo Oficial**

- Calidad: Buena\_\_\_ Insuficiente\_\_\_
- Niveles: Preescolar \_\_\_ Primaria\_\_\_ Secundaria\_\_\_ Coste:
- Necesidad de reserva: SI\_\_\_NO\_\_\_
- Transporte escolar: SI\_\_\_NO\_\_\_
- Comedor: SI\_\_\_NO\_\_\_
- Actividades extraescolares: \_\_\_\_\_
- Necesidad de reserva: : SI\_\_\_NO\_\_\_ en el mes de\_\_\_

#### Sistema Francés

- Calidad: Buena **X** Insuficiente\_\_\_
- Niveles: Preescolar **X** Primaria **X** Secundaria **X** Coste:
- Necesidad reserva: SI **X** NO\_\_\_ en el mes de **enero**
- Transporte escolar: SI\_\_\_NO **X**
- Comedor: SI\_\_\_NO **X**
- Actividades extraescolares: **Deportivas, artísticas, informáticas...**

#### Sistema Internacional

- Calidad: Buena **X** Insuficiente\_\_\_
- Niveles: Preescolar \_\_\_ Primaria **X** Secundaria **X** Coste:
- Necesidad reserva: SI **X** NO\_\_\_ en el mes de **enero**
- Transporte escolar: SI\_\_\_NO **X**
- Comedor: SI **X** NO\_\_\_

Actividades extraescolares: **Deportivas, artísticas, informáticas...**

#### Otros (especificar) **Sistema Alemán**

- Calidad: Buena **X** Insuficiente\_\_\_

- Niveles: Preescolar  Primaria  Secundaria  Coste:
- Necesidad reserva: SI  NO \_\_\_ en el mes de **enero**
- Transporte escolar: SI \_\_\_ NO
- Comedor: SI  NO \_\_\_

## Universidades

**Pública:** recomendable  no recomendable \_\_\_ Coste: **Según especialidad y curso, entre 1.509 € y 9.467 € (En Trinity College)**

- Condiciones acceso: **Notas y título de Bachiller traducidos al inglés y certificados. Carta de motivación. Entrevista personal. Nivel de inglés mínimo B2 certificado. TOEF mínimo 540. IELTS mínimo 6.**

**Privada** recomendable: SI \_\_\_ NO \_\_\_

- Condiciones de acceso:

■ Reserva plaza: en el mes de \_\_\_\_\_ Coste:

**Universidades extranjeras:** SI \_\_\_ NO \_\_\_ idioma \_\_\_\_\_ Coste:

- Condiciones de acceso:

## Guarderías

- Públicas: recomendables \_\_\_ no recomendables
- Solicitud inscripción en el mes de:
- Privadas: reserva plaza con **6-12** meses de antelación \_\_\_ Coste:

## Enseñanza para niños con necesidades especiales

- Colegios públicos SI  NO \_\_\_ Colegios Privados SI \_\_\_ NO \_\_\_ Colegios extranjeros \_\_\_
- Observaciones: **Hay un colegio en Sandymount, cerca de Ballsbridge.**

de Diplomáticos y Funcionarios  
del Servicio Exterior

**Cursos de español:** SI  NO \_\_\_ (especificar): **Instituto Cervantes** [http://dublin.cervantes.es/en/courses\\_spanish/general\\_information\\_courses\\_spanish.htm](http://dublin.cervantes.es/en/courses_spanish/general_information_courses_spanish.htm)

**Programa ALCE** <http://www.alceirlanda.com> y academias privadas <http://www.olesol.ie/our-courses/spanish/>

**Centros de aprendizaje del idioma local para extranjeros** (especificar): **En los colegios privados de habla inglesa hay clases de apoyo para niños que tienen dificultades con el idioma.**

Precio Instituto **325 € curso de 30 h.** Programa ALCE **Gratis para hijos de españoles** Precio clases particulares \_\_\_\_\_

**Posibilidad de enseñanza religiosa** (especificar): **Hay enseñanza religiosa católica en todos los colegios públicos y privados irlandeses, excepto en los colegios laicos como todos los que están dentro del programa "Educate Together" y en los centros pertenecientes a otras religiones, como por ejemplo Wesley College (metodista), St. Andrew's College (presbiteriano), Alexandra College (anglicano) ó la Muslim National School (musulmán)**

Anexo A con detalles y nombres de colegios recomendables..

## 5. Vestimenta

### General

- Es adecuada la ropa que se encuentra localmente para: hombre  mujer  jóvenes  niños
- Comentarios: costumbres locales Europeas necesidades climáticas Ropa de abrigo especial para lluvia y viento constante, ideal el chubasquero, el paraguas no se utiliza normalmente.

### Vestimenta especial

- Ocasiones en las que es necesaria \_\_\_\_\_
- Detalles y recomendaciones: Ocasionalmente se utiliza el smoking.

## 6. Comunicaciones

### Calidad del servicio

- Teléfono: buena  mala \_\_\_ regular \_\_\_
- Móvil: buena  mala \_\_\_ regular \_\_\_
- ¿funcionan los móviles españoles? : SI  NO \_\_\_
- Internet: buena  mala \_\_\_ regular \_\_\_ banda ancha: SI  NO \_\_\_

### Empresas/Proveedores servicio

- Teléfono: Vodafone, Eircom.
- Móvil: Vodafone, 3, Eircom.
- Internet: Vodafone, Eircom.

### Correos

- Calidad/fiabilidad del servicio: buena  regular \_\_\_ mala \_\_\_
- Restricciones para envío y recepción paquetes: : SI \_\_\_ NO
- Especificar:

## 7. Vida Diplomática

**Embajada/consulado/misión:** N° de personas residentes: 10.500 personas registradas.

**Cuerpo diplomático local:** N<sup>a</sup> de embajadas/consulados acreditados: 38

**Formalidades:** registro de familiares al llegar al país: cónyuge, hijos, otros familiares dependientes: No es necesario.

**Valija:** frecuencia Quincenal.

### Facilidades para la importación

- Limitaciones en aduana, importación de enseres personales (especifica si hay problemas para la importación de determinados enseres (electrodomésticos, electrónica, obras de arte, otros):

- Importaciones duty free: ¿hay limitaciones/restricciones? SI  NO
- Exenciones de impuestos en compras locales, especificar: **Devolución del IVA en todos los productos, excepto comida, ropa y juguetes. Exención de impuestos al adquirir coche en un concesionario.**

### Vehículos CD

- Requerimientos: **Ser titular de pasaporte diplomático.**
- Limitaciones: **1 coche por persona, 2 por pareja.**

### Vida social

- ¿Cuáles son más habituales? Desayunos  almuerzos  cocktails  cenas
- ¿Hay más costumbre de invitar? a casa  en restaurante
- ¿Suelen participar los cónyuges? SI  NO  Raras veces
- ¿Qué tipo de reuniones son más habituales para los cónyuges?  
Desayunos  meriendas  almuerzos
- ¿Hay costumbre de eventos muy formales? SI  NO  Raras veces
- ¿Se recomienda ropa de etiqueta? SI  NO
- ¿Es posible encargar tarjetas de visita y de invitación en el puesto? SI  NO

### Costumbres especiales en materia de regalos –

- ¿Es habitual llevar regalo? SI  NO
- ¿Qué se suele regalar? Flores  Bombones  Otros obsequios
- ¿Se recomienda o se aprecian especialmente productos españoles? SI  NO

## 8. Salud e Higiene

### Factores ambientales

- Contaminación  altura  temperaturas extremas  enfermedades endémicas  infecciones  parásitos  otras incidencias para la salud,
- Especificar:

**Vacunas** que se recomienda (indicar si están o no disponibles en situ):

(Existe la posibilidad de recibir las vacunas en Santa Cruz. MAEC)

### Farmacias y medicamentos

- Disponibilidad medicamentos: Normal  No hay  Deficiente
- Qué se recomienda traer desde España: **Si se está siguiendo un tratamiento específico, conviene traer los medicamentos que requieran receta, por lo menos hasta visitar al especialista correspondiente.**
- Eventuales restricciones: **En las farmacias y parafarmacias no se encuentra alcohol para uso externo.**

### Médicos

- Nivel de atención primaria: buena  mala\_\_\_ suficiente\_\_\_
- Especialistas: inexistentes\_\_\_ buenos  malos\_\_\_
- Coste medio atención primaria: 60 €/visita Coste medio especialistas: Alto. Muy variado dependiendo de la clínica. Una consulta puede costar entre 100 € y 200 €, las diferentes pruebas clínicas tienen un precio más alto, también variado.

### Hospitales

- ¿Se recomiendan los hospitales. Públicos\_\_\_ privados
- Calidad: Normal\_\_\_ Buena  Excelente\_\_\_
- Capacidad para dar a luz SI  NO\_\_\_
- Capacidad para realizar intervenciones quirúrgicas:
  - Sencillas SI  NO\_\_\_
  - Complicadas SI  NO\_\_\_
- Casos en los que se recomienda salir del país: En caso de duda ó en caso de que el proceso pueda resultar muy largo y complicado.

### Medicina alternativa

- Especialidades disponibles. Homeopatía, Acupuntura, Holística, Fitoterapia...

### Agua Potable

- Potable  No potable\_\_\_ Necesario hervirla: SI\_\_\_NO
- Necesidad filtro: SI\_\_\_NO  Disponibilidad agua para consumo: SI  NO\_\_\_
- Problemas: En algunas zonas de Dublín el agua corriente tiene un sabor fuerte, a veces no muy agradable, siendo recomendable consumir agua mineral.

### Alimentos

- Estándar higiénico en restaurantes: normal  no satisfactorio\_\_\_
- Estándar higiénico en mercados: normal  no satisfactorio\_\_\_
- Estándar higiénico en supermercados: normal  no satisfactorio\_\_\_
- Precauciones necesarias

### Infestaciones/Plagas domésticas

- Tipos y problemas asociados: Debido a la frecuencia semanal ó bisemanal de recogida de basuras y a que los contenedores unifamiliares se guardan en los jardines suele haber problemas con roedores.
- Prevención, práctica habitual: Colocación y mantenimiento de trampas mensual o bimensual
- Empresas recomendadas: Rentokil

Anexo B. Lista de médicos recomendados (idioma que hablan los médicos) y hospitales

## 9. Ayuda Doméstica



### Ayuda doméstica local

- Se encuentra: Fácilmente \_\_\_ Con dificultad **X**
- Reclutamiento: Agencia \_\_\_ Periódico \_\_\_ Anuncios \_\_\_ Boca a boca **X**
- Legislación: seguro de accidentes \_\_\_ de salud \_\_\_ Seguridad Social **X**
- ¿Se incluye entre las tareas domésticas típicas?: la cocina \_\_\_ la plancha **X**  
el servicio de la mesa \_\_\_ el cuidado de los niños \_\_\_
- Calidad del servicio :Bueno **X** Malo \_\_\_
- Es más habitual el régimen interno \_\_\_ o externo **X**
- Horario habitual régimen interno \_\_\_ Sueldo medio \_\_\_
- Horario habitual régimen externo **depende de la necesidad de la familia**  
Sueldo medio **12-15 €/hora**

### Ayuda doméstica reclutada en otro país

- ¿Es posible? SI **X** NO \_\_\_ ¿recomendable? SI **X** NO \_\_\_
- Legislación, visados, restricciones/problemas: **Si es ciudadano de la UE no le hace falta visado. Contrato y condiciones de trabajo en regla.**

### BabySitting

- Se encuentra: Fácilmente **X** Con Dificultad \_\_\_
- Reclutamiento: Agencia \_\_\_ Periódico \_\_\_ Anuncios \_\_\_ Boca a boca **X**
- Tarifa Horaria: **10-13 €** Por día: **Depende de las edades de los niños, las tareas asignadas y el tiempo libre del que disponga.**

### Au pairs/cuidadoras/enfermeras

- Legislación y restricciones: **Si es ciudadano de la UE no le hace falta visado. Contrato y condiciones de trabajo en regla.**

Asociación de Familias  
de Diplomáticos y Funcionarios  
del Servicio Exterior

### Catering y Camareros ocasionales

- Disponibilidad: SI **X** NO \_\_\_
- Reclutamiento: agencias \_\_\_ empresas \_\_\_ boca a boca **X**
- Tarifa media camareros \_\_\_ Tarifa media cocineros \_\_\_
- Posibilidad de alquilar vajillas, copas, mesas y sillas, etc. SI **X** NO \_\_\_
- Recomendaciones:

## 10. Entretenimiento

### Periódicos, Revistas, Libros

- Calidad prensa local: Buena **X** Mala \_\_\_
- Disponibilidad prensa extranjera: SI \_\_\_ NO \_\_\_
- Libros extranjeros: Se encuentran **X** No se encuentran \_\_\_ Oferta limitada **X**
- ¿Existen limitaciones para la importación de libros ¿ SI \_\_\_ NO **X**
- Libros de texto: Se encuentran **X** No se encuentran \_\_\_ Coste:  
Elevado \_\_\_ Normal **X**

### TV/Radio

- ¿Qué canales de TV extranjera se reciben?
- Sistema TV: cable **X** satélite \_\_\_

■ Sistema de Video: Pal \_\_\_ Ntsc \_\_\_ Secam X DVD Zona 1 X 2 \_\_\_

■ Restricciones o dificultades:

### Espectáculos Musicales

■ Calidad: normal \_\_\_ mala \_\_\_ buena X (especificar) Acceso para discapacitados \_\_\_

### Cine

■ Calidad: normal \_\_\_ mala \_\_\_ buena X Acceso para discapacitados \_\_\_  
Idioma: Inglés

### Teatro

■ Calidad: normal \_\_\_ mala \_\_\_ buena X Acceso para discapacitados \_\_\_  
Idioma: Inglés

### CD

■ Se pueden comprar localmente: SI X NO \_\_\_ Surtido: Amplio X Limitado \_\_\_

### Video/DVD

■ Se pueden comprar localmente SI X NO \_\_\_ Surtido: Amplio X Limitado \_\_\_

■ Alquilar: SI X NO \_\_\_ Versión: original X subtitulada \_\_\_ doblada \_\_\_

### Vida Nocturna

■ Restaurantes: Abundantes X Escasos \_\_\_ Acceso para Discapacitados SI X NO \_\_\_

■ Bares: Abundantes X Escasos \_\_\_ Acceso para Discapacitados SI \_\_\_ NO X

■ Clubes, discotecas: Abundantes \_\_\_ Escasos \_\_\_ Buenos \_\_\_ Malos \_\_\_

■ ¿Hay locales específicos para jóvenes? Si X NO \_\_\_ Clubes SI X NO \_\_\_  
Bares. SI X NO \_\_\_

### Lugares de Interés

■ Museos SI X NO \_\_\_ galerías de arte SI X NO \_\_\_ exposiciones SI X NO \_\_\_  
parques SI X NO \_\_\_ playas SI X NO \_\_\_ espacios naturales SI X NO \_\_\_

### Deportes

■ Listado de deportes disponibles:

- \_ Golf (deporte muy popular)/Esgrima
- \_ Rugby (deporte estrella)/Hockey/Soccer/Fútbol gaélico
- \_ Tenis/Squash/Badminton
- \_ Senderismo/Natación/Ciclismo
- \_ y un largo etcétera.

■ Instalaciones públicas-municipales: Centro Deportivo UCD

■ Instalaciones privadas. Posibilidad de ingreso: fácil X difícil \_\_\_ por recomendación \_\_\_

■ Coste indicativo: 150 €/mes requisitos para ingresar: Rellenar formulario en la web

### Espectáculos deportivos

■ Competiciones: Sobre todo partidos de Rugby, Soccer y Fútbol gaélico. Del resto de deportes en los diferentes clubes, normalmente para miembros.

## Clubes y Asociaciones

### Deportivos

- Posibilidad de ingreso: fácil  difícil \_\_\_ por recomendación \_\_\_
- Facilidades de ingreso para diplomáticos SI \_\_\_ NO
- Coste indicativo: 150 €/mes requisitos para ingresar: Rellenar formulario en la red.
- Correspondencia con clubes:

### Culturales

- Posibilidad de ingreso: fácil \_\_\_ difícil \_\_\_ por recomendación \_\_\_
- Facilidades de ingreso para diplomáticos SI \_\_\_ NO \_\_\_
- Coste indicativo: requisitos para ingresar:

### Sociales

- Posibilidad de ingreso: fácil  difícil \_\_\_ por recomendación \_\_\_
- Facilidades de ingreso para diplomáticos SI  NO \_\_\_
- Coste indicativo: 100 €/año Requisitos para ingresar: Ser presentado por un miembro del club o rellenar formulario en página web.
- Correspondencia con clubes:

### Excursiones

- Lugares de interés con indicación de medio de transporte recomendado:
  - Dalkey/Bray/Greystones/Howth/Malahide en coche o tren DART. (Excursión de día)
  - Sligo/Galway/Limerick/Cork/Acantilados de Moher/Dingle en coche (Viaje de varios días)
  - Belfast/Calzada del Gigante/Derry (Irlanda del Norte) en coche (Viaje de varios días)

- Agencias recomendadas:

- Webs especializadas en turismo interior:

- <http://oleirlandatours.com> ; www.

- Lecturas recomendadas:

## 11. Mascotas

### Requisitos para la importación

- Papeles: pasaporte internacional  otros \_\_\_ (especificar): Microchip
- Vacunas: antirrábica
- Cuarentena: SI \_\_\_ NO \_\_\_ impuestos

- Animales prohibidos o no recomendables:
- Desde países de fuera de la UE: **comprobar si el país es de bajo riesgo o alto riesgo en <https://www.agriculture.gov.ie/pets/bringingyourpetcatdogorferretintoireland/>, si es de bajo riesgo hace falta el pasaporte, la vacuna antirrábica, adquirir un certificado veterinario emitido por la autoridad competente y darle un tratamiento contra la tenia entre 24 h y 120 h. antes del viaje, documentándolo en su pasaporte.**

### Servicios disponibles

- Alimentos para animales: Hay  No Hay
- Disponibilidad de veterinarios (recomendación, direcciones útiles) **No conozco ninguna, pero las más cercanas a la Embajada son:**
  - Sandymount Pet Hospital: <https://sandymountpethospital.ie>
  - UCD Veterinary Hospital: <http://www.ucd.ie/uvh/>
- ¿Hay leyes o costumbres que afecten la presencia de animales en lugares públicos? SI  NO  ¿dónde?

## 12. Seguridad

### Condiciones generales

- Seguridad general: Alta  Baja  Media
- Seguridad personal en las casas: **Normal**
- Problemas: SI  NO  Necesario adoptar medidas de seguridad: SI  NO
- Guardianes  Perro  Alarma  Patrulla vigilancia  etc. (indicar)
- Seguridad personal en las calles en general: Seguras  Inseguras
- Seguridad personal fuera de la ciudad: Sin problemas  Riesgo  Precauciones.

### Condiciones especiales

- Precauciones especiales:
- Riesgos: **Dejar el coche aparcado con artículos de valor a la vista.**
- Zonas a evitar o que merecen precaución especial: **En las zonas muy turísticas, sobre todo Dublín 1. En Dublín 8, zonas periféricas y en general la zona Norte de Dublín, excepto Clontarf, Malahide y Sutton que son zonas más seguras.**

## 13. De Compras

### Perfil General

- Tipos de tiendas disponibles: Supermercados  centros comerciales  mercados  tiendas diplomáticas  pequeño comercio
- Horario comerciales: **de 8.00 h. a 18.00 h.** idiomas: **Inglés**
- Dificultades:

- Costumbres locales: Hay dos tipos de aparcamientos en los diferentes centros comerciales: uno gratuito donde se establece un tiempo máximo de estancia (normalmente 2 horas) y otro de pago con estancia ilimitada.

### Alimentación

- Establecimientos habituales para la compra de alimentos frescos y congelados:
  - Supermercados  centros comerciales  mercados  tiendas diplomáticas\_\_\_ pequeño comercio
  - Calidad: Buena  Mala\_\_\_ Regular \_\_\_
  - Variedad: amplia  limitada\_\_\_
  - ¿De qué alimentos básicos carece el mercado local? Ninguno
  - ¿Conviene o se pueden importar alimentos? SI\_\_\_NO\_\_\_
  - ¿Existen productos gastronómicos españoles o asimilables? SI  NO\_\_\_
  - Comentarios:
    - ¿Existen alimentos para bebés? SI  NO\_\_\_
    - ¿Para dietas especiales?: diabéticos : SI  NO\_\_\_ celíacos : SI  NO\_\_\_

### Alcohol –

- Disponibilidad: SI  NO\_\_\_ Calidad: Buena  Mala\_\_\_
- Variedad: Abundante  Limitada\_\_\_ Nacional  Importación
- Duty free restricciones: no hay  1 vez al año\_\_\_ 1 a trimestre\_\_\_ 1 vez al mes\_\_\_
- ¿Es especialmente caro? SI  NO\_\_\_ Se recomienda importar: SI  NO\_\_\_

### Ropa

- Adultos: Disponible  no disponible\_\_\_ Calidad: Buena  Mala\_\_\_
- Variedad: Abundante  Limitada\_\_\_
- Niños: Disponible  No disponible\_\_\_ Calidad: Buena  Mala\_\_\_
- Variedad: Abundante  Limitada\_\_\_
- Modista SI\_\_\_NO\_\_\_ Sastre SI\_\_\_NO\_\_\_ Camisero SI\_\_\_NO\_\_\_
- Recomendaciones especiales:

### Calzado

- Adultos: Disponible  No disponible\_\_\_ Calidad: Buena  Mala\_\_\_
- Variedad: Abundante  Limitada\_\_\_
- Niños: Disponible  No disponible\_\_\_ Calidad: Buena  Mala\_\_\_
- Variedad: Abundante  Limitada\_\_\_
- Recomendaciones especiales:

### Otros

- Equipamiento eléctrico/electrónico: SI  NO\_\_\_
- Ropa de casa: Hay  No Hay\_\_\_
- Utensilios domésticos: Hay  No Hay\_\_\_

- Productos para higiene de la casa : Hay  No Hay \_\_\_
- Higiene personal: Hay  No Hay \_\_\_
- Papelería: Hay  No Hay \_\_\_
- Juguetes: Hay  No Hay \_\_\_
- Artículos para niños: Hay  No Hay \_\_\_
- Artículos de óptica: Hay  No Hay \_\_\_
- Equipamiento deportivo: Hay  No Hay \_\_\_
- Material fotográfico: Hay  No Hay \_\_\_
- Consumibles informáticos: Hay  No Hay \_\_\_
- De los artículos que no se encuentran localmente, ¿se pueden importar una vez que se esté viviendo en el país? SI  NO \_\_\_
- ¿Cuáles? **Cualquiera que pueda ser entregado en la República de Irlanda. Actualmente también se pueden enviar artículos a UK y de ahí ser introducidos en la República a través de Belfast sin necesidad de pasar aduanas, pero a partir de marzo 2019 con la aplicación del Brexit de facto no está claro si será posible seguir manteniendo esta vía de comunicación sin aduanas entre Irlanda del Norte y la República de Irlanda.**

#### Servicios

- Tintorerías: calidad Buena  Mala \_\_\_ Regular \_\_\_ No hay \_\_\_
- Peluquerías: calidad Buena  Mala \_\_\_ Regular \_\_\_ No hay \_\_\_
- Fotografías para pasaportes: Estudio  Máquinas automáticas  No Hay \_\_\_

Asociación de Familias  
de Diplomáticos y Funcionarios

#### 14. Cónyuges/Pareja otros familiares dependientes

##### Empleo

- ¿Es posible o aceptable el trabajo del cónyuge? SI  NO \_\_\_ Está mal visto \_\_\_
- ¿Es fácil encontrar empleo: SI  NO \_\_\_
- Reconocimiento de títulos: SI  NO \_\_\_
- Menciona las eventuales restricciones: falta de convenio bilateral \_\_\_  
políticas sociales \_\_\_ religiosas \_\_\_ dominio del idioma local  (en colegios de Primaria/Secundaria) otros (especificar)
- ¿Hay que renunciar al estatus/inmunidad diplomático? SI  NO \_\_\_
- Dificultades:

- Agencias de empleo; lista posibilidades empleo (embajada, organizaciones internacionales, instituciones/empresas españolas, etc.) en ANEXO C.

##### Voluntariado

- Posibilidades: Muchas  Pocas \_\_\_

Lista de ideas en ANEXO B.

##### Estudio

- Clases de idioma:
- Universidad para mayores:

- Acceso requisitos: **depende del centro y el curso**
- Títulos, reconocimiento y homologación: **depende del centro y del curso**
- Cursos: **de todo tipo**

### Social

- Grupos o Asociaciones internacionales (actividades que ofrecen): **The International Women's Club of Dublin. Ofrece actividades deportivas (golf, senderismo); culturales (museos, club del libro, clases idiomas); ocio <https://iwcdublin.wildapricot.org/Membership>**

### Posibles problemas

- Actitud hacia las mujeres: aceptación social Normal  Dificil \_\_\_
- Actitud hacia parejas no casadas:
- Aceptación social Normal  Dificil \_\_\_ Limitada \_\_\_
- Permisos de residencia SI  NO \_\_\_
- Actitud hacia parejas del mismo sexo:
- Aceptación social Normal  Dificil \_\_\_ Limitada \_\_\_
- Permisos de residencia SI  NO \_\_\_
- Actitud hacia solteros: Normal  Limitada \_\_\_ Dificil \_\_\_
- Actitud hacia cónyuges extranjeros: Normal  Hay discriminación (especificar nacionalidad):

Asociación de Familias  
de Diplomáticos y Funcionarios  
del Servicio Exterior

### 15. Transporte

#### Transporte público en la ciudad

- Eficiencia y extensión de la red: Buena \_\_\_ Mala  Normal \_\_\_
- Seguridad: Normal  Pequeños hurtos \_\_\_ No es seguro \_\_\_
- Precio: Alto  Medio \_\_\_ Bajo \_\_\_
- ¿Se utiliza habitualmente el transporte público? SI  NO \_\_\_
- ¿Cuál o cuales? **Autobús**

#### Taxis

- ¿Es segura su utilización? SI  NO \_\_\_ Solo algunas categorías \_\_\_
- ¿Se encuentran fácilmente? SI \_\_\_ NO
- ¿Cuál es el modo habitual de buscar taxi? Radio Taxi  Parada \_\_\_ En la calle \_\_\_ **Aplicación en el móvil "mytaxi"**
- Indica si presentan dificultades o riesgo para mujeres solas o jóvenes: **No**

#### Automóviles

- Conviene comprarlos localmente  o importarlos \_\_\_
- Hay mercado de segunda mano SI  NO \_\_\_

- Requisitos especiales: AC\_\_\_ neumáticos de invierno\_\_\_ alarma\_\_\_ aire acondicionado\_\_\_ otros
- Recomendaciones especiales (marcas más habituales): **BMW, Audi, Toyota, Fiat 500, Mini.**

### Mantenimiento del automóvil

- ¿Hay talleres de reparación/mantenimiento? SI  NO\_\_\_ Buenos  Malos\_\_\_ No fiables\_\_\_
- ¿Se encuentran sin problemas piezas de repuesto? SI  NO\_\_\_

### Seguro de automóviles

- Es disponible localmente: SI  NO\_\_\_
- Dificultades, restricciones, recomendaciones especiales: **Hay muchas dificultades para conseguir contratar un seguro, incluso algunas aseguradoras los deniegan, especialmente a extranjeros, manteniendo así un precio muy elevado en el mercado.**

### Carné de conducir

- Validez carné español: SI  NO\_\_\_
- Necesidad carné internacional SI\_\_\_ NO  u homologación SI\_\_\_ NO
- Documentos, requisitos necesarios: **Carné de conducir español en regla, tarjeta de identidad irlandesa**
- Restricciones (especialmente mujeres): **No**

### Información de carreteras

- La red de carreteras es: Extensa\_\_\_ Limitada
- La calidad de la red de carreteras es: Buena\_\_\_ Mala\_\_\_ Regular
- Condiciones de conducción y peligros: Normal\_\_\_ Necesarias precauciones **Cuando llueve y hace viento.**
- ¿Son seguras las carreteras? SI  NO\_\_\_
- Aparcamiento en la calle: Se recomienda  No se recomienda\_\_\_
- ¿Hay robos de coches?: Muchos\_\_\_ Pocos
- Indica si hay alguna marca en especial:

### Carburantes

- Las gasolineras en ciudad son: Abundantes  Escasas\_\_\_ Diesel\_\_\_ Sin Plomo\_\_\_
- En carretera: Abundantes  Escasas\_\_\_ Diesel\_\_\_ Sin Plomo\_\_\_
- ¿Hay problemas con? Gasolina: SI\_\_\_ NO  Diesel: SI\_\_\_ NO\_\_\_
- Exención de impuesto: SI  NO\_\_\_

### Bicicletas y motos

- ¿Es posible/seguro utilizar motocicletas? SI  NO\_\_\_
- ¿Es posible/seguro utilizar bicicletas? SI  NO\_\_\_ **Hay carril bici en la mayoría de las carreteras de la ciudad.**
- Requisitos, restricciones, permisos: **Es muy importante respetar los semáforos en rojo, aunque parezca que no viene ningún automóvil. Llevar casco, buenas luces y chaleco reflectante facilita la visibilidad incluso de día.**



## 16. Comentarios, observaciones y consejos útiles

- En Irlanda hay carreteras muy estrechas para dos sentidos además de una ó dos líneas de aparcamiento, siendo necesario ceder el paso al coche que viene en sentido contrario, por ello muchas personas eligen tener un coche lo más estrecho posible. Esta situación sin embargo no suele generar conflictos entre los conductores debido a la extremada paciencia y educación de los irlandeses.
- Ante un accidente o colisión tomarse la molestia de rellenar el parte, aunque el otro conductor le reste importancia al incidente, pues se han dado casos de estafa posterior.

### ANEXO A: EDUCACION

#### COLEGIOS

(Indicar nombres, teléfonos, web o dirección de correo electrónico y persona de contacto)

#### Colegios Infantil, Primaria y Secundaria Privados

Asociación de Familias  
de Diplomáticos y Funcionarios  
del Servicio Exterior

#### Zona residencial 1:

- St. Michael's College (Masculino desde 3 años) Contacto: Ms. Dorothy Hanley  
Tfno.: 0035312189400 <http://www.stmc.ie> [admin@stmichaelscollege.com](mailto:admin@stmichaelscollege.com)
- The Teresian School (Infantil mixto desde 2 años, Primaria y Secundaria femenino) Contacto: Bárbara Tfno.: 0035312691376 [www.teresian.ie](http://www.teresian.ie)  
[secretary@teresian.ie](mailto:secretary@teresian.ie)
- St. Andrew's College (Mixto desde 4 años) Contacto: Ms Leanne McCready  
003531288 2785 <https://sac.ie> [lmccready@st-andrews.ie](mailto:lmccready@st-andrews.ie)
- Willow Park School (Infantil desde 4 años y Primaria masculino) Contacto: Ms. Sandy Dunphy Tfno.: 0035317060624 [www.willowparkschool.ie](http://www.willowparkschool.ie)  
[registration@willowparkschool.ie](mailto:registration@willowparkschool.ie)
- Blackrock College (Secundaria masculino) Contacto: Ms. Sandy Dunphy  
Tfno.: 0035317060624 <https://www.blackrockcollege.com>  
[registration@blackrockcollege.com](mailto:registration@blackrockcollege.com)

## Zona residencial 2:

- Mount Anville Montessori Junior School (Infantil desde 3 años y Primaria femenino) Contacto: 0035312885313 <http://www.mountanvillemjs.ie>  
[montessori.junior@mountanvillemjs.ie](mailto:montessori.junior@mountanvillemjs.ie)
- Mount Anville (Secundaria femenino) Contacto: 0035312885313 <http://www.mountanville.ie>  
[office@mountanville.ie](mailto:office@mountanville.ie)
- Alexandra College (Femenino desde 3 años) Contacto: 0035314704617  
<https://alexandracollege.eu/> [admissions@alexandracollege.ie](mailto:admissions@alexandracollege.ie)
- Lycée Français d'Irlande (Foxrock Av. D18) (Infantil desde 3 años y Primaria Mixto) Contacto: 0035312894063 <https://www.lfi.ie> [primaire@lfi.ie](mailto:primaire@lfi.ie)
- Lycée Français d'Irlande (Roebuck Rd. D14) (Secundaria Mixto) Contacto: 0035312884834 <https://www.lfi.ie> [seconde@lfi.ie](mailto:seconde@lfi.ie)
- St. Kilian's Deutche Schule Dublin (Mixto desde 4 años) Contacto: Jacinta Kane 0035312883323 <https://www.kilians.com> [secretary@kilians.com](mailto:secretary@kilians.com)

## UNIVERSIDADES

(Indicar nombres, teléfonos, web o dirección de correo electrónico y persona de contacto)

### Universidades Públicas

Trinity College. Contacto: 0035318961000 <https://www.tcd.ie>  
[academic.registry@tcd.ie](mailto:academic.registry@tcd.ie)

University College of Dublin. Contacto: 0035317161555 <https://myucd.ucd.ie/>  
[admissions@ucd.ie](mailto:admissions@ucd.ie)

Dublin City University. Contacto: 0035317005000 <https://www.dcu.ie/registry/undergrad.shtml>

## GUARDERIAS

(Indicar nombres, teléfonos, web o dirección de correo electrónico y persona de contacto)

## Zona residencial 1:

Herbert Montessori School. (Mixto desde 18 meses) Contacto: 0035312601517  
[www.herbertschool.com](http://www.herbertschool.com) [info@herbertschool.com](mailto:info@herbertschool.com)

## **ANEXO B: REFERENCIAS Y DIRECCIONES UTILES**

### **MEDICOS GENERALES / ESPECIALISTAS (indicar idioma hablado)**

En todos los centros médicos y hospitales el idioma es el inglés, indico también médicos españoles recomendados.

#### **Centro Médico, varias especialidades.**

- Pau Castell Montrull (Médico de familia)
- Mar Contell-de Wit (Médico de familia)

Custom House Square Medical Centre. 2 Gandon House, Mayor Street Lower D1. Contacto: 0035318290902 <http://www.custommedical.ie> Médico de familia y varias especialidades. Idioma hablado: inglés. Sistema de cita on line.

#### **Hospital privado con consultas externas.**

- Alonso Moreno (Traumatólogo)

Hermitage Medical Clinic. Old Lucan Road, Lucan D20. Contacto: 0035316459000 [www.hermitageclinic.ie](http://www.hermitageclinic.ie) [alonsomoreno@hermitageclinic.ie](mailto:alonsomoreno@hermitageclinic.ie) Medicina general y casi todas las especialidades. Idioma hablado: inglés.

del Servicio Exterior

#### **Centro de Masaje terapéutico.**

- María Martínez (Fisioterapeuta)

The Remedial Massage. Samadhi Yogha Studio, The Wooden Building, Cow's Lane, D8. Contacto: 00353851271682 [www.theremedialmassagedublin.com](http://www.theremedialmassagedublin.com) [theremedialmassage@gmail.com](mailto:theremedialmassage@gmail.com) Idioma hablado: inglés/español

#### **Gabinete psicológico.**

- Macarena Pérez Bullemore (Psicólogo)

Psy-Connect. Contacto: 00353876879036 [www.psy-connect.com](http://www.psy-connect.com) [mpbullemor@cop.es](mailto:mpbullemor@cop.es)

#### **Centro Médico, varias especialidades.**

- Slievemore Clinic. Old Dublin Road, Stillorgan. Contacto: 0035312000501 <http://www.slievemore-clinic.com> Médico de familia y varias especialidades. Dispone de farmacia. Idioma hablado: inglés. Sistema de cita on line.

## Clínica Dental

- Kedra. 7 Callary Road, Mount Merrion. Contact: Margaret Tuite  
0035312881279 [www.childrensdentistry.ie](http://www.childrensdentistry.ie) [drtuite1@gmail.com](mailto:drtuite1@gmail.com)

## HOSPITALES Y URGENCIAS (indicar idioma hablado)

### Hospitales Públicos. Idioma: inglés.

- St. Vincents University Hospital. [www.stvincents.ie](http://www.stvincents.ie) Elm Park, Merrion Rd, D4.  
Tfno.: 012214000
- St. James Hospital. [www.stjames.ie/](http://www.stjames.ie/) St. James St. D8. Tfno.: 014103000
- Coombe Women & Infants University [www.coombe.ie](http://www.coombe.ie) Cork St, D8. Tfno.:  
01408 5200
- Our Lady's Children's Hospital. [www.olchc.ie/](http://www.olchc.ie/) Cooley Rd, Crumlin, D12. Tfno.:  
01409 6100

### Hospitales Privados. Idioma: inglés.

- St. Vincents Private Hospital. [www.svph.biz](http://www.svph.biz) Merrion Rd, D4. Tfno.: 01263 8000
- Beacon Hospital. [www.beaconhospital.ie](http://www.beaconhospital.ie) Beacon Court, Sandyford, D18. Tfno.:  
01293 6600
- Hermitage Medical Clinic. Old Lucan Road, Lucan D20. Tfno.: 016459000  
[www.hermitageclinic.ie](http://www.hermitageclinic.ie)

## PERSONAL DE SERVICIO/BABYSITTING/CAMAREROS/CATERING

### Personal de Limpieza:

Hellen: 0894733705  
Amanda: 0838429113

**Servicio de lavado y planchado de ropa a domicilio.** [www.laundryheap.ie](http://www.laundryheap.ie)

## **Babysitting:**

Las personas que hacen babysitting suelen ser estudiantes o trabajadoras que están uno o dos años en el país y por tanto hay bastante rotación.

Beatriz: Tfno.: 0871933491

Pilar: Tfno.: 0834888824

**Catering:** <http://www.foodfiesta.ie/catering.html>

## **AGENCIAS INMOBILIARIAS/WEBS**

- **Para encontrar vivienda temporal:** [www.booking.com](http://www.booking.com)
- **Para encontrar vivienda definitiva:** [www.daft.ie](http://www.daft.ie) y [www.myhome.ie](http://www.myhome.ie)

## **CONTACTOS ÚTILES**

**Consejo de Residentes Españoles en Irlanda:** <http://www.creirlanda.com>

**Association of Spanish-speaking Parents in Ireland:** <http://aspi.ie/web/>

## **ANEXO C: EMPLEO**

### **INSTITUCIONES/EMPRESAS ESPAÑOLAS**

Para consultar los organismos oficiales en Dublín: <http://www.creirlanda.com/organismos-oficiales.html>

Hay numerosas empresas españolas en Dublín. Consultar el siguiente enlace para acceder a los detalles de las mismas: <http://www.creirlanda.com/directorio-de-empresas-espantildeolas-en-irlanda.html>

### **ORGANIZACIONES INTERNACIONALES**

## **OTROS POSIBLES CANALES DE EMPLEO**

<http://www.creirlanda.com/buscar-trabajo-en-irlanda.html>

## VOLUNTARIADO

**Society of St. Vincent de Paul:** <https://www.svp.ie/Get-Involved/Volunteer.aspx>

**Human appeal:** <https://humanappeal.ie/get-involved/volunteer/>

## OTRAS RECOMENDACIONES

